



Le questionnement
des enfants sur la mort :
quelles valeurs
transmettre ?

Par l'équipe d'intervenants d'Éducation-Coup-De-Fil

Les questions des enfants concernant la mort nous confrontent à nos valeurs personnelles sur le sens de la mort et aussi à notre propre difficulté à en parler. Mais soyez assurés qu'ils s'attendent à des réponses claires, car il est sain qu'un enfant s'interroge sur la mort et s'il le fait, c'est qu'il va bien.

Lorsqu'une occasion se présente, il est bon de la saisir et ainsi présenter la mort comme une chose naturelle. À l'automne, les feuilles meurent et tombent des arbres, les fleurs d'une plante se fanent, un poisson rouge ne nage plus dans son bocal et il en est de même des êtres humains : tout naît et meurt... Donc lorsqu'une mort plus douloureuse surviendra, l'enfant aura déjà été en contact avec cette réalité.

Il est important que l'enfant apprenne la nouvelle d'un décès par un proche ou par quelqu'un en qui il a confiance, et surtout avec des mots vrais. La mort signifie : ne plus parler, ne plus rire, ne plus respirer et non pas, être « parti » ou être « endormi ». L'enfant comprend les mots au premier degré et il pourrait développer des peurs de s'endormir ou se mettre à attendre la personne disparue. Il est recommandé de répondre à partir des questions posées par l'enfant et non de prononcer un long discours sur la vie et la mort. Vers 5-6 ans, l'enfant comprendra que la mort est irréversible. « Et toi, maman, tu vas mourir un jour ? » « Oui, je vais mourir un jour, quand j'aurai terminé ma vie. Tout le monde va mourir un jour. Grand-papa était malade, il est mort, il a terminé sa vie. Mais à chaque fois que tu penses à lui ou que tu t'ennuieras, tu pourras lui parler dans ton cœur. » L'enfant voudra savoir ce qui se passe après la mort, où est grand-papa, grand-maman... C'est un bon moment, pour tout parent, de transmettre sa compréhension personnelle ou ses croyances religieuses sur la vie après la mort. Souvenez-vous qu'un enfant à qui on aura menti ne croira plus la vérité et se sentira trahi et en colère.

On peut proposer à l'enfant d'apporter une lettre, de faire un dessin ou d'apporter une fleur, ce qui lui permet de participer au processus de deuil qu'il entame. S'il le souhaite, on peut amener l'enfant voir le corps et assister aux funérailles, dans la mesure où il sera bien entouré. Comme parents, permettez-vous d'exprimer votre peine devant votre enfant, sans entrer dans les détails et sans en faire votre confident. Vous lui laissez ainsi le droit à sa propre peine, vous restez un modèle pour lui.



Il est recommandé de répondre à partir des questions posées par l'enfant et non de prononcer un long discours sur la vie et la mort.

Perdre un être aimé avec qui l'on a passé de doux et bons moments est l'occasion pour l'enfant d'apprendre que l'amour est source de joies et de peines. C'est normal de s'ennuyer de ceux qu'on aime, mais on garde de beaux souvenirs dans notre cœur. ■

Pour informations :

Éducation-Coup-De-Fil est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone : 514 525-2573 ou Sans frais : 1 866 329-4223
www.education-coup-de-fil.com

